



Orientación. El concejal de Deportes, con un grupo de participantes en el trofeo de orientación de Feria, el pasado sábado, en el Parque El Boticario. :: IDEAL

Los Juegos de Orientación reunieron a 314 deportistas en el Parque El Boticario

El evento divide a los participantes en parejas y agrupaciones de baile

:: JAVIER NAVARRO

Los XII Juegos/Itinerarios de Orientación Feria de Almería 2010 se desarrollaron el pasado sábado, 21 de agosto, en el Parque de El Boticario (Los Llanos de La Cañada). El evento se inició a las nueve de la mañana y contó con una destacada participación, con 314 deportistas que se dividieron en las diversas categorías. La organización, que dependía de la Sección de Orientación del Club de Montañismo Cóndor, el Ayuntamiento de Almería y el Patronato Municipal de Deportes, contemplaba diversas categorías, en las que las edades de los participantes oscilaban entre cuatro años del más joven hasta los 64 años del mayor. El trofeo estaba incluido dentro de las actividades deportivas de la Feria de Almería 2010.

El concejal de Deportes del Ayuntamiento de Almería, Juan José Alonso, visitó el Parque del Boticario, escenario escogido para albergar la prueba y pudo conocer sobre el terreno la prueba de orienta-

ción programada. Las inscripciones se realizaron en el mismo Parque, siendo totalmente gratuitas. La organización entregó a todos los participantes una gorra, el libro de 'Orientación en Montaña' y toda una serie de material formativo y divulgativo.

Los participantes realizaron unos recorridos en donde se dio a conocer este bello deporte a los jóvenes y a los mayores, ya que estaba abierto a todas las edades. Igualmente pretendió servir de iniciación en el tema del conocimiento de los mapas, adquiriendo unas ideas básicas para el desarrollo de esta actividad. La orientación es un deporte sin barreras, en el que pueden participar jóvenes, mayores, familias enteras, así como personas con disca-

En la orientación participan deportistas con edades entre los 4 y los 64 años

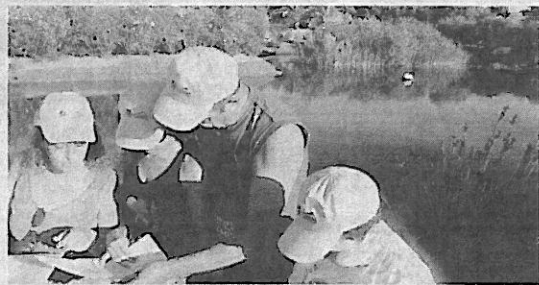
pacidad. La participación en estos Juegos Itinerarios tenía un marcado carácter de promoción, no habiendo sido necesarios ningún tipo de conocimientos previos. El nivel de los recorridos estuvo en concordancia con las categorías, siendo hasta los ocho años una categoría diferenciada por la utilización de una simbología fácil y desde esta edad se utilizaron los signos convencionales de orientación.

Aunque es una actividad de promoción en la que no se ha dado prioridad a una clasificación de ganadores, ya que el reconocimiento y entrega de los premios ha sido para todos los participantes, se les ha querido reconocer su participación a los treinta participantes más jóvenes -menores de diez años-.

Las carreras de orientación recogen un amplio abanico de posibilidades. Se basan en una actividad recreativa que se desarrolla en plena naturaleza, en un divertido juego organizado por y para un grupo de jóvenes o de cualquier edad que añade variedad a su programa de actividades y desarrolla destreza en movimiento por el bosque y es una actividad para mejorar la forma física, entre otros valores. Requiere resistencia e inteligencia y ambas facultades, física y mental, se utilizan continuamente durante la competición. En ella se tiene que realizar un recorrido.



Planos. Los deportistas aprenden a leer mapas. :: IDEAL



Consultas. Puede usarse mapa, pero no GPS. :: IDEAL

LA CARRERA DE ORIENTACIÓN

La carrera está basada en un recorrido que, a su vez, está diseñado en un mapa, punto a punto, teniéndose que realizar en el orden que se indica. Para ello, sobre el terreno se señalan dichos puntos con unas balizas. El participante lleva una tarjeta de control y en cada una de las balizas por las que tiene que pasar

hay unas pinzas, que dejan en cada una de ellas un dibujo diferente, lo cual presentará como prueba que ha pasado por todos ellos.

El material que va a necesitar el corredor es mínimo para las actividades de promoción. No necesita ningún material que no sea el habitual, chándal y tenis, y la organización aportará la propia instalación de los controles (balizas) y los mapas. Se trata de una actividad en auge y de gran valor didáctico, especialmente para los más jóvenes.