

# Actividades 2007/2008

La Escuela Municipal de Montañismo 2007/2008 quiere ofrecerle a los Centros Escolares, Colegios e Institutos, así como a los jóvenes almerienses en general, la posibilidad de realizar una serie de actividades en la montaña.

## PARTICIPANTES

Pueden participar a través Colegios e Institutos, o de forma individual.

Edad: De 10 a 16 años, ambos inclusive.

## CUOTAS DE PARTICIPACIÓN

Opciones de 1 día ..... 6 €  
Opciones de 2 días ..... 10 €  
Opciones de 3 días ..... 15 €

Los Cursos de Orientación, de Iniciación al Montañismo, y de Socorrismo son gratuitos



Diseño / Impresión: www.orbitacreativa.es - 950 27 10 91



**CLUB DE MONTAÑISMO CONDOR**  
C/ La Curva, 5 -2º .04007 Almería  
Telf/Fax: 950 25 53 78  
e-mail: condor@grupocondor.org  
www.grupocondor.es  
Horario: De 17:00 a 21:00 Horas

**ESCUELA MUNICIPAL DE MONTAÑISMO**

**Opción 1**



09 / 02 / 2008

1  
DÍA

**ITINERARIO DE MONTAÑISMO**

Se desarrollará un itinerario por el Parque Natural de Cabo de Gata – Nijar. Siendo el recorrido: El Faro de Cabo de Gata – Cerro de Vela Blanca – Barranco Negro – Calas del Baronal – Playa de Los Genoveses – San José.

**Opción 2**



A determinar

1  
DÍA

**ITINERARIO DE MONTAÑISMO**

Se desarrollará un itinerario por el Parque Natural de Sierra Nevada. Iniciándose el recorrido en el Puerto de la Ragua – Meseta de los Tejos – Morrón del Tío Justo – Río Benejar – Aldeire.

**Opción 3**



A determinar

1  
DÍA

**ITINERARIO DE MONTAÑISMO**

Se desarrollará un itinerario por el Parque Natural de Cabo de Gata – Nijar. Siendo el recorrido: El Faro de Cabo de Gata – Cerro de Vela Blanca – Barranco Negro – Calas del Baronal – Playa de Los Genoveses – San José.

**Opción 4**



08 / 03 / 2008

1  
DÍA

**ITINERARIO DE MONTAÑISMO**

Se desarrollará por el Paraje del Karst en Yesos de Sorbas. Siendo el recorrido: Cantera Ctra Nacional 340 – Cortijo de Marchalico-Viñicas – Los Molinos del Río de Aguas – Nacimiento – Sorbas.

**Opción 5**



10 -11 / 05 / 2008

2  
Días

**ITINERARIO DE MONTAÑISMO JERES MARQUESADO – POSTERO ALTO.**

Su función será la de un Curso de Iniciación al Montañismo, en donde se verán las diversas facetas de este deporte, incidiendo en las técnicas de media montaña y seguridad. El lugar de realización es el Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada.

**Opción 6**



A determinar

2  
Días

**ACAMPADA DE MONTAÑISMO**

Su función será la de un Curso de Iniciación al Montañismo, en donde se verán las diversas facetas de este deporte: excursionismo, orientación, escalada, así como la seguridad y la protección de la naturaleza. El lugar de realización será el Refugio de Aldeire.

**Opción 7**



A determinar

2  
Días

**ACAMPADA DE MONTAÑISMO**

Su función será la de un Curso de Iniciación al Montañismo, en donde se verán las diversas facetas de este deporte: excursionismo, orientación, escalada, así como la seguridad y la protección de la naturaleza. El lugar de realización será el Refugio de Aldeire.

**Opción 8**



A determinar

3  
Días

**MARCHA DE MONTAÑISMO**

**Sierra Nevada:** Fiñana – Refugio de Aldeire- Cerro de la Cruz – Refugio de Peñas Negras – La Cumbre – Pico del Almiréz – Ubeire – Fiñana.

**Opción 9**



A determinar

2  
Días

**MARCHA DE MONTAÑISMO**

**Sierra Nevada:** Abrucena – Refugio de Aldeire – Cruce Cuatro Caminos – Huéneja

**Opción 10**



A determinar

2  
Días

**CURSO DE INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN**

Tendrá dos sesiones teóricas. A realizar en aulas del Centro.  
**Sesión práctica:** Se tendrá como escenario para la iniciación en el desarrollo de una carrera de orientación las Zonas Escuela que Cónдор tiene en el Parque de Los Pinos de El Alquíán, del Parque de Nueva Andalucía en Almería y de El Boticario en la Cañada. Igualmente se desarrollará un recorrido de orientación en el Paraje de Aldeire (Sierra Nevada).

**Opciones 11-12-13-14**



A determinar

1  
DÍA

**CURSO DE INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN**

Tendrá dos sesiones teóricas. A realizar en aulas del Centro.  
**Sesión práctica:** Se tendrá como escenario para la iniciación en el desarrollo de una carrera de orientación las Zonas Escuela que Cónдор tiene en el Parque de Los Pinos de El Alquíán, del Parque de Nueva Andalucía en Almería y de El Boticario en la Cañada. Igualmente se desarrollará un recorrido de orientación en el Paraje de Aldeire (Sierra Nevada).

**Opción 15**



A determinar

1  
Día

**CURSO DE INICIACIÓN AL MONTAÑISMO**

Tendrá una sesión teórica en el Centro Escolar, dando los conocimientos básicos para iniciarse en el deporte del montañismo y en la protección de las montañas almerienses. Se contará para ello con diverso material formativo y divulgativo.

**Opciones 16-17-18-19-20-21**



A determinar

1  
Día

**CURSO DE INICIACIÓN AL MONTAÑISMO**

Tendrá una sesión teórica en el Centro Escolar, dando los conocimientos básicos para iniciarse en el deporte del montañismo y en la protección de las montañas almerienses. Se contará para ello con diverso material formativo y divulgativo.

**Opción 22**



A determinar

3  
Días

**CURSO DE INICIACIÓN AL LOS PRIMEROS AUXILIOS**

Tendrá tres sesiones teóricas, en las que se darán los conocimientos básicos que sobre seguridad y primeros auxilios son necesarios para la práctica del montañismo. Para ello se contará con material divulgativo, y de forma práctica se realizarán simulacros de socorrismo.

**Opciones 23-24-25**



A determinar

3  
Días

**CURSO DE INICIACIÓN AL LOS PRIMEROS AUXILIOS**

Tendrá tres sesiones teóricas, en las que se darán los conocimientos básicos que sobre seguridad y primeros auxilios son necesarios para la práctica del montañismo. Para ello se contará con material divulgativo, y de forma práctica se realizarán simulacros de socorrismo.