

ESCUELA MUNICIPAL DE MONTAÑISMO 2009/2010

1º.- INTRODUCCIÓN.

El **Club de Montañismo Cóndor**, junto con el **Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Almería**, ofrece a los Centros Escolares, Colegios e Institutos, así como a los jóvenes almerienses en general, la posibilidad de realizar una serie de actividades en la naturaleza a través de la **Escuela Municipal de Montañismo 2009/2010**.

2º.- PARTICIPANTES.

Podrán participar los jóvenes almerienses entre los 10 y los 16 años. A través de de los Colegios e Institutos, o de forma individual.

3º.- INSCRIPCIONES.

Rellenar la hoja de inscripción y entregarla en: Club de Montañismo Cóndor, C/ La Curva, 5 04007 ALMERÍA. O bien a través del correo electrónico: secretaria@grupocondor.org Para más información, puedes llamar a teléfono / fax: 950 / 25 53 78. Y en la página web: www.grupocondor.es

4º.- CUOTA DE INSCRIPCIÓN.

El precio de cada una de las actividades viene especificado a continuación en cada uno de los programas.

Dicha cuota se deberá ingresar en la Cuenta del Club de Montañismo Cóndor en **UNICAJA**, número: **2103.5002.72.0300027972**.

5º.- OPCIONES.

Opción 1. **ITINERARIO DE MONTAÑISMO POR LA SIERRA DE CABO DE GATA**

- **Fecha:** Sábado, 6 de Febrero de 2010.
- **Lugar:** Parque Natural de Cabo Gata – Nijar: Las Presillas – Volcán La Majada del Rellano – Rodalquilar.
- **Precio:** 6 €. Incluye: Desplazamiento en autocar, monitores especialistas, material cartográfico e informativo.
- **Reunión Previa:** Se realizará una reunión informativa con todos los participantes el Martes, 2 de Febrero, a las 19'00 horas, en los locales del Grupo Cóndor.

Opción 2. **CURSO DE ORIENTACIÓN EN MONTAÑA**

- **Fecha:** Miércoles, 10 y Jueves, 11 de Febrero de 2010.
- **Lugar:** Teoría (Miércoles) en los locales de Cóndor. Práctica (Jueves) en el Parque de El Boticario (La Cañada). Se realizará (ambos días) en horario de tarde.
- **Precio:** 3 €. Incluye: Desplazamiento en autocar, monitores especialistas, material cartográfico y formativo.

Opción 3. ITINERARIO DE MONTAÑISMO REFUGIO DE UBEIRE – PANTANO CASTAÑAR - FIÑANA (SIERRA NEVADA)

- **Fecha:** Sábado, 6 de Marzo de 2010.
- **Lugar:** Parque Natural de Sierra Nevada: Refugio de Ubeire - Fiñana.
- **Precio:** 6 €. Incluye: Desplazamiento en autocar, monitores especialistas, material cartográfico e informativo.
- **Reunión Previa:** Se realizará una reunión informativa con todos los participantes el Martes, 2 de Marzo, a las 19'00 horas, en los locales del Grupo Cóndor.

Opción 4. CURSO DE SEGURIDAD EN MONTAÑA Y PRIMEROS AUXILIOS

- **Fecha:** Miércoles, 10 y Jueves, 11 de Marzo de 2010.
- **Lugar:** Teoría (Miércoles) en los locales de Cóndor. Práctica (Jueves) en el Parque de El Boticario (La Cañada). Se realizará (ambos días) en horario de tarde.
- **Precio:** 3 €. Incluye: Desplazamiento en autocar, monitores especialistas, material cartográfico y formativo.

Opción 5. ITINERARIO DE MONTAÑISMO POR LA RAMBLA DEL YESO Y LA LOMA DE LA SOLANA (ALBOLODUY)

- **Fecha:** Sábado, 8 de Mayo de 2010.
- **Lugar:** Parque Natural de Sierra Nevada: Rambla del Yeso – Loma de la Solana.
- **Precio:** 6 €. Incluye: Desplazamiento en autocar, monitores especialistas, material cartográfico e informativo.
- **Reunión Previa:** Se realizará una reunión informativa con todos los participantes el Martes, 4 de Mayo, a las 19'00 horas, en los locales del Grupo Cóndor.

Opción 6. CAMPAÑA DE PROTECCIÓN DE LA MONTAÑA

- **Fecha:** Miércoles, 2 al Sábado, 5 de Junio de 2010.
- **Lugar:** Charlas-Proyecciones en los locales de Cóndor y en el IES El Alquíán y el Sábado, 5 se hará un itinerario (está por determinar el lugar), limpiando el trayecto y transportando la basura que nos encontremos al paso del grupo.
- **Precio:** 3 €. Incluye: Desplazamiento en autocar, monitores especialistas, material cartográfico e informativo, y comida.

Opción 7. CAMPAMENTO ANDALUZ DE MONTAÑISMO INFANTIL Y JUVENIL (SIERRA NEVADA)

- **Fecha:** Del 25 al 27 de Junio de 2010.
- **Organiza:** Área de Juventud de la Federación Andaluza de Montañismo.
- **Colabora:** Club de Montañismo Cóndor.
- **Lugar:** Parque Natural de Sierra Nevada: Refugio de Postero Alto (Jeres del Marquesado).
- **Precio:** Por concretar
- **Reunión Previa:** Se realizará una reunión informativa con todos los participantes el Martes, 22 de Junio, a las 19'00 horas, en los locales del Grupo Cóndor.

Opción 8. ITINERARIO DE MONTAÑISMO SIERRA NEVADA

- **Duración:** 3 días.
- **Itinerario:** Fiñana – Refugio de Aldeire – Cerro de la Cruz – Refugio de Peñas Negras – La Cumbre – Pico del Almiréz – Ubeire – Fiñana.
- **Fecha:** Por determinar.
- **Precio:** 15 €.

Opción 9. ITINERARIO DE MONTAÑISMO SIERRA NEVADA

- **Duración:** 2 días.
- **Itinerario:** : Abrucena – Refugio de Aldeire – Cruce Cuatro Caminos – Huéneja.
- **Fecha:** Por determinar.
- **Precio:** 10 €.

Opción 10,11, 12, 13, y 14. CURSO DE INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN EN MONTAÑA

- **Fecha:** A determinar con el Centro Escolar.
- **Actividad:** Tendrá dos sesiones teóricas. A realizar en las aulas del Centro.
Sesión práctica: Se tendrá como escenario para la iniciación en el desarrollo de un itinerario de orientación las Zonas Escuela que Cóndor tiene en el Parque de Los Pinos de El Alquíán, del Parque de Nueva Andalucía en Almería y de El Boticario en la Cañada.
Igualmente se desarrollará un recorrido de orientación en el Paraje de Aldeire (Sierra Nevada).
- **Precio:** Gratuito.
- **Incluye:** Desplazamiento en autocar, monitores especialistas, material cartográfico y formativo.

Opción 15,16, 17, 18, 19 y 20. CURSO DE INICIACIÓN AL MONTAÑISMO

- **Fecha:** A determinar con el Centro Escolar.
- **Actividad:** Tendrá una sesión teórica en el Centro Escolar, dando los conocimientos básicos para iniciarse en el deporte del montañismo y en la protección de las montañas almerienses. Se contará para ello con diverso material formativo y divulgativo.
- **Fecha:** A determinar con el Centro Escolar.
- **Precio:** Gratuito.

Opción 21, 22, 23, 24 y 25. CURSO DE SEGURIDAD EN MONTAÑA Y PRIMEROS AUXILIOS

- **Fecha:** A determinar por el Centro Escolar.
 - **Actividad:** Tendrá tres sesiones teóricas, en las que se darán los conocimientos básicos que sobre seguridad y primeros auxilios son necesarios para la práctica del montañismo. Para ello se contará con material divulgativo, y de forma práctica se realizarán simulacros de socorrismo.
 - **Duración:** Tres días.
 - **Fecha:** A determinar
-